

# WAZ

**Erschienen am:  
07.08.2018**

---

## **Gedächtnistraining für Senioren**

Unter dem Motto „Wer rastet, der rostet!“ bietet die Awo für Senioren ein Gedächtnistraining an. Mit Gesprächen und kleinen Übungen werden die Merkfähigkeit und das Gedächtnis geschult. Das Angebot findet bis zum Winter immer 14-tägig in der Awo-Geschäftsstelle, Pferdemarkt 5, im Seminarraum 423 (4. Etage) statt. Zum Kennenlernen dieses Programms, für das es noch freie Plätze gibt, können Interessenten am Dienstag, 14. August, ab 14.30 Uhr zu einem „Probetraining“ die Gruppe besuchen. Mehr Informationen:

☎ 1897-407