

WAZ

Erschienen am:
06.08.2018

Fitness für die grauen Zellen

Unter dem Motto „Wer rastet, der rostet!“ bietet die Awo ein Gedächtnistraining für Senioren an. Mit Gesprächen und kleinen Übungen werden die Merkfähigkeit und das Gedächtnis trainiert. Das Angebot findet bis zum Winter alle 14 Tage in der Awo-Geschäftsstelle, Pferdemarkt 5, im Seminarraum 423 (4. Etage) statt. Zum Kennenlernen dieses Programms, für das es noch freie Plätze gibt, können Interessenten am Dienstag, 14. August, zu einem „Probetraining“ die Gruppe besuchen. Beginn ist um 14.30 Uhr. Mehr Informationen: ☎ 1897-407.

Pressespiegel