



**Erschienen am:
04.08.2017**

Neue Kurse bei der AWO

In den Räumen der AWO an der Unterstraße 67 in Frintrop beginnen nach den Sommerferien neue Kurse. Der Startschuss fällt am Donnerstag, 30. August.

An diesem Tag dreht sich im Inneren der ehemaligen Stifterschule in Unterfrintrop alles um das Thema Entspannung.

Um 17 Uhr beginnt ein neuer Thai-Chi-Kurs, um 18 Uhr steht Qi Gong auf dem Programm. Am Montag, 3. September, startet der Callanetics-Kurs.

Info und Anmeldung unter Tel. 60 77 51, 68 587 14 oder 0179 53 68 651. Die Kurse laufen allesamt in den AWO-Räumen an der Unterstraße.