



Erschienen am:
01.08.2018

Babymassage bei der Awo

Ein Kurs „Babymassage“ für Mama/Papa und Baby im Alter ab der sechsten Woche unterstützt die Entwöhnung aus dem Mutterleib und die Gewöhnung an die Außenwelt. Der Kurs findet vom 4. September bis 9. Oktober unter der Leitung von Monika Schneider im Julius-Leber-Haus (Arbeiterwohlfahrt), Meistersingerstraße 50, statt, und zwar jeweils dienstags von 9.30 bis 11 Uhr.

Über die Babymassage entsteht ein achtsamer liebevoller Kontakt und Austausch zwischen Babys und Eltern und somit eine Grundlage für eine gesunde Bindung. Das gesamte System der Babys wird gestärkt und somit ihre Entwicklung gefördert. Eltern lernen ihr Baby kennen und besser verstehen.

Mitgebracht werden sollte ein großes Badetuch, eine kleine Decke, 2 bis 3 Stoffwindeln, pflanzliches, unparfümiertes Öl, normale Wickelsachen, evtl. Milch oder Tee. Die Eltern achten für sich auf bequeme, nicht einengende Kleidung, stillende Mütter bringen sich Wasser mit, um sich selbst gut zu versorgen.

Der Kurs kostet 20 Euro, Infos und Anmeldung unter Tel. 591259 oder per E-Mail an jlh@awo-essen.de