

Kurse buchen unter: <https://bildung.awo-essen.de/>

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>09:00 – 10:30</p> <p>Englisch für Anfänger mit Grundkenntnissen</p> <p>(9 Termine 91,00 €)</p>				
<p>09:30 – 11:00</p> <p>Spielgruppe</p> <p>Kinder die sicher laufen</p> <p>(10 Termine kostenlos)</p>	<p>09.30 – 11:00</p> <p>Spielgruppe</p> <p>Kinder die sicher laufen</p> <p>(10 Termine kostenlos)</p>	<p>09.30 – 11:00</p> <p>Babygruppe</p> <p>(10 Termine kostenlos)</p>		
<p>09:30 - 10:30</p> <p>Babymassage</p> <p>(5 Termine 65 €)</p>				
	<p>10:00 – 11:30</p> <p>Französisch für Anfänger</p> <p>(10 Termine 110,00 €)</p>		<p>10:00 – 11:30</p> <p>Spielgruppe</p> <p>Kinder die krabbeln</p> <p>(10 Termine kostenlos)</p>	
	<p>10:00 – 12:15 (14. tägig)</p> <p>Italienisch in der Minigruppe für Fortgeschrittene</p> <p>(5 Termine 130,00 €)</p>		<p>10:00 – 11:30</p> <p>Beckenboden Yoga mit Kind</p> <p>(10 Termine 75,00 €)</p>	

10:45 – 12:15 Englisch Conversation (9 Termine 91,00 €)				
	14:00 – 17:00 Seniorencafè (Informationen über den AWO Ortsverein Dellwig)	14:30 – 17:00 Handarbeitstreff (Informationen über den AWO Ortsverein Dellwig)		14:30 – 16:00 (14. täglich) Das Smartphone als hilfreicher Wegbegleiter (5Termine 55,00 €)
		14:30 – 17:00 Dellwiger Kindertreff Bildungsorientiertes Freizeitangebot für Kinder im Grundschulalter (bis 30.04.2023 kostenlos)	14:30 – 17:00 Dellwiger Kindertreff Bildungsorientiertes Freizeitangebot für Kinder im Grundschulalter (bis 30.04.2023 kostenlos)	
	15:30 – 17:45 Spielgruppe für berufstätige Eltern (10 Termine 38,00 €)			16:00 – 16:45 Kindertanzen mit Alex (10 Termine 67,50 €)
		17:00 - 18:30 Yoga 3 Für jeden (Niveau wird individuell angepasst) (9 Termine 109,00 €)	17.15 – 18.45 Thai Chi/Qi-Gong Für jeden (Niveau wird individuell angepasst) (10 Termine 126,00 €)	

<p>18:15 – 19:45</p> <p>Yoga 1</p> <p>Für jeden (Niveau wird individuell angepasst)</p> <p>(9 Termine 109,00 €)</p>		<p>18:00 – 19:30</p> <p>Spanisch für Fortgeschrittene</p> <p>(10 Termine 120,00 €)</p>		
		<p>18:00 - 19:30</p> <p>Spanisch Konversation</p> <p>(10 Termine 116,00 €)</p>		<p>18:00 - 19:30</p> <p>Entspannt ins Wochenende</p> <p>(10 Termine 75,00 €)</p>
		<p>18:45 – 20:15</p> <p>Yoga 4</p> <p>Für jeden (Niveau wird individuell angepasst)</p> <p>(9 Termine 109,00 €)</p>	<p>19:00 – 20:30</p> <p>Qi-Gong</p> <p>Für jeden (Niveau wird individuell angepasst)</p> <p>(10 Termine 126,00 €)</p>	<p>19:00 – 21:00</p> <p>1x im Monat</p> <p>Väter, kochen</p> <p>(kosten variieren je nach Rezept)</p>
<p>20:00 – 21:30</p> <p>Yoga 2</p> <p>Für jeden (Niveau wird individuell angepasst)</p> <p>(9 Termine 109,00 €)</p>				