

Interkulturelle Öffnung bei der AWO

Wir haben uns dazu verpflichtet, alle unsere bestehenden und neuen Dienste und Einrichtungen interkulturell zu öffnen. Die interkulturelle Öffnung begründen wir mit unseren Grundwerten: „Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit“.



Information und Anmeldung

Sie interessieren sich für das Programm und haben noch Fragen? Dann rufen Sie uns einfach an oder lassen Sie sich persönlich bei uns beraten.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Hülya Coskun
huelya.coskun@awo-essen.de
Telefon: 0201- 36194521
Fax. 0201 36194523

Irina Götte
irina.goette@awo-essen.de
Telefon: 0201-36194521
Fax. 0201 36194523

Mo. – Fr.: 10:00 –12:00 Uhr

Sie erreichen uns:

- Verkehrsverbindungen:
- Straßenbahn U11 und U18 bis Altenessen Mitte
 - Buslinie 162 (Bitte Rückfahrt Linie 172) bis Altenessen Mitte
 - S-Bahn S2 Essen-Altenessen

Internationale Seniorenbegegnungsstätte
Altenessener Str. 392
45326 Essen

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Essen e.V.

Sparkasse Essen
IBAN: DE56360501050000204040
BIC: SPESDE33XXX

Gemeinschaft erleben

Zentrum 60Plus
INTERNATIONAL



Zentrum
60plus⁺



FAMILIEN
BILDUNG

Herzlich willkommen!

Wir sind eine internationale Seniorenbegegnungsstätte. Wir verstehen uns als „neutralen“ Begegnungsort, der Bildungs- und Informationsangebote, regelmäßige Gruppentreffen sowie kompetente Beratungen bietet. Im Mittelpunkt unserer Angebote stehen Gesundheitsthemen. Hier gibt es vielfältige Veranstaltungen und Möglichkeiten sich auszutauschen. Die neuen Räume laden zu mehr Begegnungen der Besucher*innengruppen untereinander ein, um somit auch das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

Ältere Migrant*innen und Aussiedler*innen brauchen einen Begegnungsort. Nicht nur um die für sie organisierten Kurse zu besuchen, sondern auch um ihre persönlichen Erfahrungen und Ideen auszutauschen oder ihre Probleme, Sorgen und Nöte auszusprechen. Dieser Begegnungsraum hilft dabei, Distanz schrittweise abzubauen, Gemeinsamkeiten zu entdecken und von hier aus mit anderen Senior*innengruppen in Kontakt zu treten.

Unser Programm

Offene Beratung:

Mittwochs: 10:00–12:00 Uhr

Regelmäßige Angebote:

Dienstags: 16:00 – 17:00 Uhr
Offene Gymnastikgruppe
Ort: KD 11/13

Mittwochs: 12:30– 14:00 Uhr
Spielgruppe für Senioren

Mittwochs: 15:00– 17:00 Uhr
Spielgruppe Skat für Senioren
(1.Mittwoch im Monat)

Freitags: 14:00 – 16:30 Uhr
Offener Seniorenchor

Freitag: 15:00 – 16:00 Uhr
Zumba für Senioren
Ort: KD 11/13

Samstag: 10:00–12:00 Uhr
Selbsthilfegruppe
„Depression“
(in russ. Sprache)

Weitere Angebote

- Gruppentreffen
- interkulturelle Themen und Förderung von interkulturellen Dialog
- eine Plattform für Selbsthilfe Beratung und Lotsenfunktion
- Quartiersarbeit, inklusive aufsuchende Kommunikationsangebote
- Sport- und Freizeitangebote
- weitere kulturelle und kreative Angebote wie z.B. Kochkurse, Chorsingen in verschiedenen Sprachen, Bastelkurse
- Mitarbeit in einer Gruppe von Gleichgesinnten mit regelmäßigen Teamgesprächen und Multiplikatorntreffen
- Feiern und Leben in der Gemeinschaft
- ergänzende Angebote der AWO Familienbildung (Sprach-, Medien- und intergenerationelle Kurse)