



# Unterwegs mit der AWO Essen 2026

Ehrenamtlich begleitete Wanderungen  
und Ausflugsangebote

# 50 Jahre AWO Wanderungen

# AWO-Essen Wanderungen 2026



## Seit 50 Jahren ehrenamtlich aktiv für die Gemeinschaft

Seit 1976 führen wir als AWO Essen ehrenamtlich geleitete Gruppenwanderungen durch. Zu allen Jahreszeiten finden in der Regel einmal pro Woche Wanderungen statt, die in der Nähe von gut erreichbaren ÖPNV-Treffpunkten beginnen und enden.

Bei den Wanderungen stehen das Miteinander, der Kontakt und die Kommunikation im Vordergrund. Zudem werden landschaftliche und architektonische Veränderungen in und um Essen erkundet. Die sportliche Aktivität fördert gleichzeitig auch die Gesundheit.

Die Wanderungen beinhalten darüber hinaus in der Regel ein Angebot zur Einkehr mit gemütlichem Beisammensein. Um angemessene Kleidung und wanderfestes Schuhwerk wird gebeten. Die Wanderungen sind seniorengerecht organisiert, stehen aber Teilnehmenden jeder Altersgruppe zur Verfügung.

Im Jubiläumsjahr wollen wir das Programm breiter öffnen und bieten erstmalig zwei durch den Vorstand der AWO Essen ehrenamtlich begleitete längere Wochenendwanderungen an. Selbstverständlich soll auch ein Hinweis auf unser Jubiläum nicht fehlen. „Es gibt also einiges zu entdecken in unserem Wanderbuch 2026 - Wandern Sie mit! Die Fahrplanangaben erfolgten auf dem Stand vom Oktober des Vorjahres.

## Viel Freude, Bewegung und gute Kontakte wünschen unsere ehrenamtlichen Wanderleiterinnen und Wanderleiter:



Brigitte Böcker  
Tel.: 0201 / 34 71 42



Karl-Heinz Czarnietzki  
Tel.: 0201 / 35 12 47



Gerda Kaßner  
Tel.: 0177 / 29 82 036



Ralf Schwitalski  
Tel.: 0176 / 5437 9502



Gisela Kaufmann  
Tel.: 0201 / 72 69 56 37



Günter Zahn  
Tel.: 0176 / 74 79 70 61



Wolf-Gerhard Reitz  
Tel.: 0201 / 10 54 65 60

## Bei außergewöhnlichen Witterungsverhältnissen bitten wir um Rücksprache mit den jeweils angegebenen Wanderleitungen, ansonsten gilt:

- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Die **Zentren 60plus** der AWO Essen organisieren ebenfalls ein vielfältiges Ausflugs- und Wanderprogramm. Die Leitungen der Einrichtungen geben gerne Auskunft.

### **Zentrum 60plus – Alte Kirchstr. 1 (Zollverein)**

Sonja Wendland      Tel.: 0201 / 36 11 153

### **Zentrum 60plus – Butzweg 5 (Borbeck)**

Olaf Bittner      Tel.: 0201 / 22 00 744

### **Zentrum 60plus International, Krablerstr. 12**

Hülya Coskun      Tel.: 0201 / 18 97 408

Weitere Informationen zum Ehrenamt und den selbstorganisierten Seniorengruppen sowie den Treffpunkten der Essener Arbeiterwohlfahrt erhalten Sie über:



### **Karlheinz Freudenberg**

(Fachreferent Offene Seniorenarbeit)

Tel.: 0201 / 1897 407

AWO Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, 45147 Essen

E-Mail: karlheinz.freudenberg@awo-essen.de

## **Neu! Wochenendwanderung** (über 10 km, mehr als 4 Stunden unterwegs)

Ehrenamtliche Leitung:



Claudia Osterholt  
Tel. 1897 105



Philipp Hennen  
Tel. 1897 104

# Januar

## Revierpark Nienhausen

Mittwoch, 14.01.2026

- Treffpunkt : 13:00 Uhr, Kirche Heßlerstraße  
erreichbar : ab Essen-Hbf. mit den Straßenbahnlinien U11 und U17 bis Karlsplatz, dann mit der Buslinie 173 bis Kirche Heßlerstraße  
Wanderung : 1,5 – 2,0 Std.  
Wanderleitung : Karl-Heinz Czarnietzki  
Anmerkung : Bitte beachten, dass der Bus (Linie 173) nur einmal in der Stunde um 12:36 Uhr vom Karlsplatz weiterfährt, daher bitte rechtzeitig da sein.

## Vom Katernberger Bach zum Welterbe Zollverein

Mittwoch, 21.01.2026

- Treffpunkt : 13:30 Uhr, Haltestelle Hanielstr. (Schleife)  
erreichbar : ab Essen-Hbf. mit der Straßenbahnlinie 107  
Wanderung : 1,5 bis 2,0 Std.  
Wanderleitung : Günter Zahn

# Februar

## Vom Seumannpark über das Bernetal zum Nordpark

Mittwoch, 11.02.2026

- Treffpunkt : 13:00 Uhr, Haltestelle Herzogstraße  
erreichbar : ab E-Hbf. mit der Straßenbahnlinie 107  
Wanderung : 1,5 Std.  
Wanderleitung : Karl-Heinz Czarnietzki

## Rathausführung mit Thomas Glup

Montag, 23.02.2026

angefragt ist Julia Klewin, stellv. Bürgermeisterin

- Treffpunkt : 16:00 Uhr, Eingang Rathaus Essen  
Leitung : Gerda Kaßner  
Anmerkung : Bitte um Vormerkung bei Gerda Kaßner  
mail : [kassnergerda@gmail.com](mailto:kassnergerda@gmail.com)

## Über die Hochebene Rotthausen zum Gesundheitspark Nienhausen

Mittwoch, 25.02.2026

Treffpunkt : 14:00 Uhr, Haltestelle Katernberger Markt (Steig 2)  
erreichbar : ab Essen-Hbf. mit der Straßenbahnlinie 107  
Wanderung : ca. 1,5 Std.  
Wanderleitung : Günter Zahn

## März

## Über die Schöne Aussicht/Korte Klippe nach Kupferdreh

Mittwoch, 11.03.2026

Treffpunkt : 12:00 Uhr, Haltestelle Schöne Aussicht  
erreichbar : ab E-Hbf. mit der Buslinie 145 Richtung Heisingen  
Wanderung : 2 - 2,5 Std.  
Wanderleitung : Karl-Heinz Czarnietzki

## Durch das Naturschutzgebiet Feldmark

Mittwoch, 25.03.2026

Treffpunkt : 13:30 Uhr, Haltestelle Gelsenkirchen-Trabrennbahn  
erreichbar : ab Essen-Hbf. mit der Straßenbahnlinie 107  
Wanderung : ca. 1,5 - 2,0 Std.  
Wanderleitung : Günter Zahn



# April

## Vom Mülheimer Wasserbahnhof über den Ruhrinselweg zum Schloss Broich

Donnerstag, 16.04.03.2026

Treffpunkt : 12:00 Uhr, E-Hbf. Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : 2 Std.  
Wanderleitung : Karl-Heinz Czarnietzki  
Anmerkung : ebene Strecke

## Von Westerholt nach Buer

Dienstag, 21.04.2026

Treffpunkt : 10:00 Uhr, Essen Hbf, Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : 2,5 Std.  
Wanderleitung : Gerda Kaßner  
Anmerkung : Tagestour

## Drei-Schlösser-Tour von Werden nach Kettwig

Samstag, 25.04.2026

Treffpunkt : 10:00 Uhr, S-Bahnhof Werden  
erreichbar : ab Essen-Hbf., mit der S6  
Wanderung : 4,5 Stunden, Halbtageswanderung 15 km, mit Ausstiegs-  
möglichkeit nach ca. 10 km  
Einkehrmöglichkeit am Ende in Kettwig  
Wanderleitung : Claudia Osterholt und Philipp Hennen  
Anmerkung : Festes Schuhwerk erforderlich, anspruchsvolle Steigungen

## Vom Annental nach Steele

Mittwoch, 29.04.2026

Treffpunkt : 11:00 Uhr, Haltestelle Annental  
erreichbar : ab E-Hbf. mit der Buslinie 155 bzw. dem SB 15  
Wanderung : ca. 1,5 Std.  
Wanderleitung : Ralf Schwitalski  
Anmerkung : leichte Wanderung, Strecke ca. 3,5 km

# Mai

## Von Wetter zum Harkortsee

Mittwoch, 06.05.2026

- Treffpunkt : 10:00 Uhr, Essen-Hbf. DB Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : Tagestour  
Wanderleitung : Karl-Heinz Czarnietzki  
Anmerkung : individuelle Einkehr möglich oder an eigene Verpflegung denken

## Zum Rombergpark, Dortmund

Dienstag, 12.05.2026

- Treffpunkt : 11:00 Uhr, Essen-Hbf. DB Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : Tagestour  
Wanderleitung : Gerda Kaßner

## Mechtenberg und Skulpturenwald

Donnerstag, 21.05.2026

- Treffpunkt : 10:00 Uhr, Essen Hbf., Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : 2,5 Std.  
Wanderleitung : Gerda Kaßner  
Anmerkung : Tagestour

## Schlosspark Borbeck

Mittwoch, 27.05.2026

- Treffpunkt : 11:00 Uhr, Essen-Hbf. DB Info-Point am dm-Markt, weiter mit der S9 nach Borbeck  
Wanderung : 1,5 Std.  
Wanderleitung : Ralf Schwitalski  
Anmerkung : Einkehr geplant – Biergarten Schlossgastronomie



# Juni

## Erzählcafe mobil: Besuch und Erkundung des Terrassenfriedhofs, Schönebeck

Mittwoch, 03.06.2026

- Treffpunkt : 11:00 Uhr, Essen-Hbf. DB Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : 2,5 Std.  
Wanderleitung : Brigitte Böcker  
Anmerkung : Die Wanderung wird in Kooperation mit den Zentren 6oplus der AWO durchgeführt

## Rund um den Aasee, Münster

Donnerstag, 11.06.2026

- Treffpunkt : 10:00 Uhr, Essen-Hbf. DB Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : Tagestour  
Wanderleitung : Wolf-Gerhard Reitz  
Bemerkung : Einkehr und Besuch des Freilichtmuseums (ca. 9,- € geplant)

## Von Kupferdreh zum Haus Scheppen

Mittwoch, 17.06.2026

- Treffpunkt : 11:00 Uhr, E-Hbf. DB Info-Point am dm-Markt, weiter mit der S9 Richtung Kupferdreh  
Wanderung : ca. 2 Std.  
Wanderleitung : Ralf Schwitalski

## Zur Sechs-Seen-Platte, Duisburg

Donnerstag, 25.06.2026

- Treffpunkt : 11:30 Uhr, Essen-Hbf, DB Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : Tagestour  
Wanderleitung : Karl-Heinz Czarnietzki

# Da mach ich mit!

Zentrum  
60plus<sup>+</sup>

STADT  
ESSEN



Anlaufstelle für alle ab  
60 die

Begegnung<sup>+</sup>

Impulse<sup>+</sup>

Beratung<sup>+</sup>

Vernetzung<sup>+</sup>

Gemeinsamkeit<sup>+</sup>

suchen oder  
anbieten möchten



## Die Zentren 60plus der AWO Essen

Zentrum 60plus – Alte Kirchstr. 1 (Zollverein) Tel.: 0201 / 36 11 153

Zentrum 60plus – Butzweg 5 (Borbeck) Tel.: 0201 / 22 00 744

Zentrum 60plus – International, Krablerstr. 12 Tel.: 0201 / 18 97 408

# Juli

## Rund ums Weitmarer Holz

Donnerstag, 09.07.2026

Treffpunkt : 10:00 Uhr, Essen Hbf. Info Point am dm-Markt  
Wanderung : 3 Std.  
Wanderleitung : Gerda Kaßner  
Anmerkung : Tagestour

## Vom Welterbe Zollverein zum Gesundheitspark Nienhausen (\*mit Besuch im Bienengarten)

Mittwoch, 15.07.2026

Treffpunkt : 13:00 Uhr, Haltestelle Zollverein  
erreichbar : ab Essen-Hbf. mit der Straßenbahnlinie 107  
Wanderung : 1,5 bis 2,5 Std.  
Wanderleitung : Günter Zahn  
Anmerkung : \*der Besuch im Bienengarten findet nur bei trockenem Wetter statt, dauert ca. 1 Std.

## Vom Lürsweg zum Baldeneysee

Mittwoch, 29.07.2026

Treffpunkt : 12:30 Uhr Essen Hbf., DB Info-Point am dm-Markt  
Dauer : ca. 2,5 Std. (Einkehr möglich)  
Wanderleitung : Wolf-Gerhard Reitz  
Anmerkung : Festes Schuhwerk erforderlich

# August

## Haltern, Westrupe Heide

Donnerstag, 13.08.2026

Treffpunkt : 9:00 Uhr, Essen Hbf., DB Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : Tagestour  
Wanderleitung : Karl-Heinz Czarnietzki  
Anmerkung : Festes Schuhwerk erforderlich.

## Durch das Rumbachtal

Mittwoch, 19.08.2026

Treffpunkt : 13:30 Uhr, Haltestelle Steinbachgrund  
erreichbar : ab E-Hbf. mit der U18 bis Mülheim Rhein-Ruhr-Zentrum,  
weiter mit Buslinie 130  
Wanderung : 2,0 - 2,5 Std.  
Wanderleitung : Günter Zahn

# September

## Freilichtmuseum Hagen

Donnerstag, 03.09.2026

- Treffpunkt : 10:00 Uhr, Essen-Hbf., DB Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : Tagestour mit Einkehrmöglichkeit  
Wanderleitung : Wolf-Gerhard Reitz  
Anmerkung : Der Eintritt zum Freilichtmuseum beträgt ca. 10,- € p./Pers.  
Festes Schuhwerk wegen steiler Wege erforderlich.

## Halden-Tour

Sonntag, 06.09.2026

- Treffpunkt : 10:00 Uhr, S-Bahnhof Zollverein Nord  
erreichbar : ab Essen-Hbf., mit der Straßenbahn 107  
Wanderung : Halbtageswanderung ca. 15 km – 4,5 Stunden  
Wanderleitung : Claudia Osterholt und Philipp Hennen  
Anmerkung : Festes Schuhwerk erforderlich, anspruchsvolle Steigungen

## Lippe und Kanal in Dorsten

Donnerstag, 10.09.2026

- Treffpunkt : 10:00 Uhr, Essen Hbf., Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : 2,5 Std.  
Wanderleitung : Gerda Kaßner  
Anmerkung : Tagestour

## Auf nach Zons am Rhein

Donnerstag, 17.09.2026

- Treffpunkt : 10.00 Uhr, Essen-Hbf., DB Info-Point am dm-Markt  
Wanderung : Tagestour  
Wanderleitung : Karl-Heinz Czarnietzki  
Bemerkung : Wir wandern durch den Benrather Schlosspark,  
anschließend durch die Urdenbacher Kämme.  
Die Fähre bringt uns dann hoffentlich ans andere Ufer nach  
Zons, wetterbedingt kann sich das ggf. ändern.



**Termin-Info:**  
**„Tag der Älteren Generation“**  
**Kennedyplatz Essen**

Mittwoch, 23.09.2026

von 11:00–17:00 Uhr in  
Essen Stadtmitte, Kennedyplatz mit vielen  
Informations- und Freizeitangeboten  
rund ums „Älter werden“

# Oktober

## Von den Ruhrhöhen nach Werden

Donnerstag, 08.10.2026

- Treffpunkt : 11:30 Uhr, Messe Süd/Gruga Endstelle der U-Bahnlinie 11  
erreichbar : ab Essen-Hbf., mit der U-Bahnlinie 11  
Wanderung : Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit  
Wanderleitung : Wolf-Gerhard Reitz  
Anmerkung : Festes Schuhwerk erforderlich.

## Rund um die Freizeitstätte Wittringen

Mittwoch, 14.10.2026

- Treffpunkt : 11:30 Uhr, U11 E-Karnap, Haltestelle Arenbergstr.  
erreichbar : ab Essen-Hbf., mit der U11 Richtung Karnap  
Bitte pünktlich vor Ort sein, denn es geht anschließend mit dem Bus Richtung Gladbeck weiter  
Wanderung : Tagestour  
Wanderleitung : Karl-Heinz Czarnietzki

## Durch den Stadtgarten Gelsenkirchen

Mittwoch, 21.10.2026

- Treffpunkt : 13:30 Uhr, Haltestelle Gelsenkirchen Trabrennbahn  
erreichbar : ab Essen-Hbf. Linie 107  
Wanderung : ca. 2,0 – 2,5 Std.  
Wanderleitung : Günter Zahn

# November

## Über den südlichen Zollvereinsteig

Mittwoch, 11.11.2026

- Treffpunkt : 13:00 Uhr, Haltestelle Kapitelwiese  
erreichbar : ab Essen-Hbf. mit der Straßenbahnlinie 107  
Wanderung : 2,0 – 2,5 Std.  
Wanderleitung : Günter Zahn  
Anmerkung : Wanderung mit leichter Steigung

# Dezember

## ehrenamtliche Organisation eines Weihnachtsmarktbesuches gesucht!

### Bitte vormerken:

## Jubiläum „50 Jahre Wanderungen mit der AWO Essen“

Freitag, 04.12.2026

ab 14:00 Uhr im Zentrum 60plus Butzweg 5, 45355 Essen  
Gegenüber Haltestelle Wüstenhöferstr., erreichbar mit den Buslinien 140/160,  
ab Bhf. Borbeck oder mit den Straßenbahnlinien 103/105/106 zur Haltestelle  
Fliegenbusch, anschließend mit der Buslinie 140 Richtung Bhf. Borbeck zur  
Haltestelle Wüstenhöferstr.

### Geplant sind noch:

- Ein Besuch der DASA Arbeitswelt Ausstellung (mit Ausstellungsbesuch) in Dortmund, vorr. in den Herbstferien Okt. 2026, mit Gisela Kaufmann
- Ein Besuch mit Führung im Haus der Geschichte, Essen mit Brigitte Böcker

Die genauen Termine und Anmeldemodalitäten werden noch bekannt gegeben.

### Wer sich ehrenamtlich als Wanderleitung bei der AWO Essen beteiligen möchte, wende sich bitte an:

Karlheinz Freudenberg, Tel. (0201) 1897-407  
Geschäftsstelle AWO Kreisverband Essen  
Holsterhauser Platz 2, 45147 Essen, 4. Etage, Zimmer 415  
email: [karlheinz.freudenberg@awo-essen.de](mailto:karlheinz.freudenberg@awo-essen.de)



## Besuchsdienst HerzDame/HerzBube

Sie wünschen sich mehr Kontakt?  
Sie möchten in Ihrer Freizeit gerne schöne  
Momente mit einem anderen Menschen  
erleben?

### **Für wen ist das Projekt:**

Für Menschen, die sich in ihrem Alltag  
mehr Kontakt wünschen.

Für Menschen, die Essener Bürger\*innen  
durch regelmäßige Besuche Zeit,  
Aufmerksamkeit und Unterhaltung  
schenken möchten.

### **Gestaltung des Ehrenamtes:**

Unsere Besuchspaten besuchen die  
ihnen vermittelten Senior\*innen in der  
Regel 1 x wöchentlich für ca. 2 Stunden.  
Die Besuche können im eigenen  
Ermessen ausgeweitet und vielfältig  
gestaltet werden:

- gemeinsame Gespräche/ Diskussionen
- einfaches Zuhören
- etwas vorlesen (Buch/ Zeitung etc.)
- gemeinsames Spielen (Brett-/ Kartenspiele)
- gemeinsame Ausflüge
- Begleitung bei Veranstaltungen
- und vieles mehr

### **Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:**

Pädagogische Mitarbeiterin

**Manuela Boll**

Katharinenstr. 9

45131 Essen

Tel. 0201 - 7269867

Mail: manuela.boll@awo-essen.de





# Die AWO in Essen

## Verband für soziale Arbeit

Als Selbsthilfeorganisation aus der Arbeiterbewegung 1919 entstanden, ist die AWO heute ein moderner Wohlfahrtsverband, der für eine soziale und gerechte Gesellschaft kämpft. Bei der AWO steht der Mensch im Mittelpunkt.

Wenn auch Sie mitmachen und mitentscheiden wollen, wo Menschen im Mittelpunkt stehen, dann ist Ihr Platz in der AWO. Unsere Ortsvereine bilden in allen Essener Stadtteilen ein flächendeckendes Netz mit vielen Aktivitäten: von der Eltern-Kind-Gruppe bis zum Internetcafé für Senioren, von gemeinsamen Ausflügen und Reisen bis zur politischen Veranstaltung. Auch für Sie ist bestimmt etwas dabei.

### **Acht gute Gründe, Mitglied der AWO zu werden:**

1. Wer hilfsbereite Menschen treffen will, ist bei der AWO richtig.
2. Menschen, die sich in der AWO engagieren, wollen gemeinsam Freizeit sinnvoll gestalten und dabei ihre Ideen umsetzen. Unsere Ortsvereine in den Stadtteilen bieten dazu viele Möglichkeiten.
3. Bei der AWO spielen Religion, Herkunft, Nationalität oder Geschlecht keine Rolle. Wir unterstützen und helfen da, wo es nötig ist.
4. Die AWO setzt sich besonders für die ein, die keine Lobby haben: Wir helfen Menschen, sich selbst zu helfen. Wir bieten Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen und in besonderen Lebensphasen.
5. Wer Professionalität und Engagement erwartet, kann auf die AWO bauen. Wir bieten soziale Dienstleistungen mit hoher Qualität.
6. Durch Bildungsangebote, die sich an den Interessen und der Lebenssituation orientieren, verbessert die AWO die Bildungschancen für Menschen aller Altersgruppen.
7. AWO Mitglieder tragen mit Ihren Beiträgen dazu bei, soziale Einrichtungen zu erhalten und neue Initiativen zu entwickeln.
8. Die AWO braucht Mitglieder und ehrenamtlich Engagierte, um Ihre gesellschaftlichen Ziele zu verwirklichen. Je mehr Mitglieder sich zur AWO bekennen, desto mehr Gewicht hat die Stimme der AWO, um sozialpolitisch Einfluss zu nehmen.



### **AWO Kreisverband Essen e.V.**

Holsterhauser Platz 2  
45147 Essen

Tel.: 0201 1897-0  
[www.awo-essen.de](http://www.awo-essen.de)