

*Gemeinsam
statt einsam.*



- Für Seniorinnen und Senioren da sein
- Gemeinsam Zeit verbringen
- Gespräche und schöne Momente teilen

Ihre Kontakte vor Ort

Büro des Besuchsdienstes

Manuela Boll

Katharinenstr. 9 45131 Essen

Tel.: 0201 / 72 69 867

manuela.boll@awo-essen.de

AWO Zentrum 60plus International

Krablerstr. 12 45326 Essen

Hülya Coskun

Tel.: 0201 / 1897 - 408

huelya.coskun@awo-essen.de

Mira de Jonghe

Tel.: 0201 / 1897 - 409

mira.de-jonghe@awo-essen.de



Büro Öffnungszeiten (bitte Termin vereinbaren)

Katharinenstr. 9, 45326 Essen:

Dienstag 10:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag 13:00 - 15:00 Uhr

Außenstelle

AWO-Zentrum 60plus International

Krablerstr. 12, 45326 Essen:

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Dank unserer guten Vernetzung können wir Sie umfassend zu zahlreichen Fragen rund um das Älterwerden beraten.



Ehrenamtlicher Besuchsdienst



HerzDame / HerzBube

*Gemeinsam
statt einsam.*

Gemeinsam statt einsam.

Ehrenamtlicher Besuchsdienst

HerzDame / HerzBube

- Sie wünschen sich mehr Kontakt?
- Sie möchten in Ihrer Freizeit gerne schöne Momente mit einem anderen Menschen erleben?



Für wen ist das Angebot geeignet

Für Menschen, die sich im Alltag mehr Kontakt wünschen.

Für Menschen, die Essener Seniorinnen und Senioren Zeit, Aufmerksamkeit und Freude schenken möchten (ca. 2 Std. pro Woche).

Für Menschen mit Migrationserfahrung, die sich engagieren oder selbst besucht werden möchten. Wir freuen uns über Vielfalt und heißen Menschen aller Kulturen willkommen.

Gestaltung des Ehrenamtes

Unsere Besuchspaten besuchen die ihnen vermittelten Seniorinnen und Senioren 1 x wöchentlich für ca. 2 Stunden. Die Besuche können (im eigenen Ermessen) ausgeweitet und vielfältig gestaltet werden:

- gemeinsame Gespräche/ Diskussionen
- einfaches Zuhören
- etwas vorlesen (Buch/ Zeitung etc.)
- gemeinsames Spielen (Brett-/ Kartenspiele)
- gemeinsame Ausflüge
- Unterstützung/ Begleitung bei der Teilnahme an Veranstaltungen
- und vieles mehr - je nach Interesse und Möglichkeit



Angebote für Ehrenamtliche

- Regelmäßige Gruppentreffen zum persönlichen und fachlichen Austausch
- Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen
- Unterstützung und Begleitung bei allen Fragen zum Besuchsdienst

Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos.

Die Vermittlung ist erfolgreich

- wenn die „Chemie“ stimmt
- wenn die Besuche für alle Beteiligten ein Gewinn sind

Die pädagogische Mitarbeiterin begleitet den ersten gemeinsamen Kontakt.

Bei Interesse melden Sie sich gerne im Büro des Besuchsdienstes.

Manuela Boll



Kaffee trinken
und plaudern



Spazieren gehen
und aktiv sein



Vorlesen, spielen
und zuhören



Unterhalten und
Gesellschaft leisten



Gemeinsame
Interessen teilen



Vertrauen schenken.
Freundschaft leben.

