Menü SERVICE
ESSEN AUF RÄDERN

Ostern zum Genießen!

Neu! Hähnchenfilets in einer cremigen Rahmsoße

mit Möhrenstreifen und Spinat, dazu Erbsen „naturell" und Spätzle

Nährwerte pro Menü:
35 g Eiweiß, 20 g Fett,
44 g Kohlenhydrate,
2092 kJ/502 kcal

13 733
3,7 BE

Jetzt nur
5,50
Einwaage
460 g

Neu! Zartes Lammragout

in einer feinen Thymiansoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße

Nährwerte pro Menü:
28 g Eiweiß, 9 g Fett,
41 g Kohlenhydrate,
1534 kJ/369 kcal

13 307
3,4 BE
95 mg Chol.
369 kcal

Jetzt nur
6,40
Einwaage
455 g

Schellfischfilet in feiner Zitronensoße,

dazu Blattspinat und Salzkartoffeln

Nährwerte pro Menü:
26 g Eiweiß, 14 g Fett,
32 g Kohlenhydrate,
1526 kJ/367 kcal

13 468
2,6 BE
77 mg Chol.
367 kcal

Jetzt nur
6,25
Einwaage
490 g

Bestellbar ab dem 15.03. - 09.04.2010

Solange der Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. ○ Vollkost ● Leichte Vollkost ● mit BE-Informationen für Diabetiker ● Menüs unter 100 mg Cholesterin ● Menüs unter 500 kcal

Druck-Nr. 61046

Rufen Sie uns einfach an:

Tel: 0201/8320116

AWo Essen
Menüservice "Essen auf Rädern"
Overbergstraße 27
45141 Essen